

# 狂犬病知识宣传册



资料汇编：萤火虫环保社区 (<http://www.cntcn.org>)

审阅定稿：武汉生物制品研究所狂犬病检测中心研究员、  
博士生导师严家新

联系方式：cntcnorg@163.com

鸣谢：本宣传册部分资料来源于祖述宪医生的博客

## 目 录

|  |    |
|--|----|
| 写在前面的话.....  | 3  |
| 第一题：健康的狗会不会传播狂犬病？ .....  | 4  |
| 第二题：狂犬病是怎样传播的？ .....   | 4  |
| 第三题：除了咬伤还有别的途径会传染吗？比如说，患病动物的唾液沾染在某件东西上，人的身体接触了这唾液，会感染吗？ .....                          | 5  |
| 第四题：抓伤会传染吗？ .....  | 5  |
| 第五题：被狗舔到会传染吗？ .....  | 6  |
| 第六题：到底有没有发生过因抓伤、舌舔引起的狂犬病例？ .....   | 7  |
| 第七题：抚摸患病动物、接触患病动物的粪便、血液等会感染吗？ .....  | 7  |
| 第八题：狂犬病会通过呼吸道传染吗？ .....  | 8  |
| 第九题：什么样的狗有可能传播狂犬病？ .....   | 8  |
| 第十题：为什么只有发病死亡前十天内的狗才会传播病毒呢？狗的狂犬病毒潜伏期最长不是可达半年吗？ .....                                   | 8  |
| 第十一题：什么是“十日观察法”？ .....   | 9  |
| 第十二题：“十日观察法”可靠吗？ .....   | 9  |
| 第十三题：有人说“ <b>10</b> 日观察法”仅适合非疫区，也就是说仅适合没有发生过狂犬病的地方，因而不适合中国，这是真的吗？ .....                | 10 |
| 第十四题：为什么我们身边的医院、疾控中心、防疫站等等，几乎从来都不提“十日观察法”，也不管是健康狗还是病狗，只说被咬就要打针？ .....                  | 10 |
| 第十五题：就算“十日观察法”适用于大部分情况，但是万一呢？万一有个狗在发病死亡前超过十天的时间内就开始排出病毒呢？ .....                        | 11 |
| 第十六题：“十日观察法”说：“对可疑的狗猫咬人后观察 <b>10</b> 天，在此期间如果这个狗猫不发病死亡……”，究竟是观察有没有“发病”，还是没有“死亡”？ ..... | 11 |
| 第十七题：十日观察期间怎么做？怎么个观察法？ .....   | 12 |
| 第十八题：要是被自家或邻居家养的狗咬了，究竟要不要打疫苗？ .....  | 13 |

|  |    |
|--|----|
| 第十九题：听说被狗咬后必须在 <b>24</b> 小时之内注射狂犬疫苗，超过 <b>24</b> 小时就无效了，是真的吗？ .....  | 14 |
| 第二十题：如果被健康状况不清楚的流浪狗咬伤，怎么办？ .....   | 14 |
| 第二十一题：如果狗在咬人十天以后因狂犬病死亡，被咬者有可能感染吗？ .....  | 15 |
| 第二十二题：人的狂犬病毒潜伏期到底有多长？ .....  | 15 |
| 第二十三题：有人被狗咬了以后 <b>2</b> 天就发作狂犬病，是真的吗？ .....  | 16 |
| 第二十四题：有人说狂犬病毒潜伏期很长，所以被咬以后还是打几针疫苗才放心，这样想对吗？ .....   | 16 |
| 第二十五题：前面说的都是狗，如果被猫咬伤或者抓伤呢？ .....   | 17 |
| 第二十六题：除了狗和猫以外，其他动物会传播狂犬病吗？比如老鼠、兔子、松鼠，等等。 .....   | 18 |
| 第二十七题：鸟类、鸡鸭鹅等禽类，乌龟、蜥蜴、蛇等变温动物（俗称冷血动物），会传播狂犬病吗？ .....  | 19 |
| 第二十八题：蝙蝠会传播狂犬病吗？ .....   | 19 |
| 第二十九题：全程接种过疫苗的人如果再次被咬伤，应该如何处置？ .....   | 20 |
| 第三十题：有媒体报道说，目前狂犬病的死亡人数在我国传染病死亡人数中排位第一，是真的吗？ .....  | 20 |
| 第三十一题：目前我国的狂犬病发病人数是在增多还是在减少？ .....   | 21 |
| 第三十二题：为什么狂犬病大都发生在农村？ .....   | 21 |
| 第三十三题：城市中那么多人养宠物狗，会不会引起狂犬病的流行？ .....   | 21 |
| 第三十四题：预防狂犬病，我们应该怎么做？ .....   | 22 |
| 第三十五题：为了预防狂犬病而集中打狗，有用吗？究竟什么才是解决问题的根本方法？ .....  | 23 |
| 结语：希望广大民众不要被错误信息所误导，要对狂犬病有科学的、正确的认识，要重视，但无需过分恐慌。希望媒体和专业人士在宣传狂犬病预防知识的时候不要哗众取宠，要理性、准确，要负责任。同时，希望政府能够对狂犬病的预防和控制采取更科学、更有针对性、也更有效的措施。 ..... | 24 |

## 写在前面的话

本宣传册经武汉生物制品研究所狂犬病检测中心研究员、博士生导师严家新审阅、修改、并定稿，部分内容直接引自严老师的博客：

<http://blog.sciencenet.cn/u/yanjx45>。

严家新研究员研究病毒学 30 多年，专职研究狂犬病 20 多年，是这一领域的资深人士。

狂犬病是致命性疾病，向民众进行预防教育是十分必要的。但是近年来，关于狂犬病的各种不科学观念流传很广，媒体和一些不够负责的所谓专业人士经常发表些夸大的言论、不科学不正确的报道，引起社会大众对狂犬病的误解和恐慌，那是非常有害的，不仅损伤民众的身心健康，也影响社会和谐。

狂犬病会致命，重视预防理所当然，但过分的恐慌是没有理由的。这种没理由的恐慌造成的严重后果之一是：狂犬病疫苗在我国的用量大得惊人。卫生部门的数据显示，全世界超过 80% 的狂犬疫苗都被中国人打了。严家新研究员曾一针见血地指出：“来打狂犬疫苗的人当中，99.8% 的人原本可以不用打。”

我们制作这份宣传册，就是为了把真实的情况告诉大家，解开大家无端恐惧狂犬病的心结，轻松愉快地生活，还大家身心健康，也维护社会和谐。

备注：

1、这份宣传册是给广大民众看的，重在解答实际问题，尽量少用术语，避免太专业太深奥的学术探讨，用通俗的语言说明问题，目的是为了让每个人都能看得懂。

2、可能还有很多大家关心的问题目前还没有收入宣传册，今后我们将逐步完善。



## 第一题：健康的狗会不会传播狂犬病？

过去曾经有过健康狗带毒的说法，但目前已经证实，这种说法是由于检测手段的缺陷造成的，也就是说当时的检测不准确。

在我国内，至今仍然流传着健康狗中 **10%-30%**携带狂犬病毒的说法，这也是因为检测不严格、以及媒体和部分所谓的专业人士言论不负责任造成的误区。甚至在中央电视台新闻频道的一个专题节目中，主持人水均益也曾引用一个据说是官方的数字：“健康狗有 **2—6%**带狂犬病毒”。

但是，中国疾控中心传染病预防控制所与美国疾病控制与预防中心（CDC）、贵州省疾控中心、美国佐治亚大学等单位联合研究得出结论，**明确否定了“健康狗能传播狂犬病毒”的说法**，该研究报告发表在《传病媒介与动物传染病》杂志上。

**2007**年，中国疾控中心传染病研究所张永振研究员和另三位中外狂犬病专家在《中华预防医学杂志》第**3**期第**165——168**页上发表文章说：“笔者最近在湖南与贵州两地分别对可疑健康犬进行现场长达**6**个月以上的观测，实验室检测唾液及脑组织中是否存在狂犬病毒抗原与病毒**RNA**。研究发现这些犬既没有出现狂犬病临床症状，其脑与唾液中也无狂犬病毒。**这表明健康犬不传播狂犬病毒。**”

另外，需要告诉大家的是：**无论国内还是国外，都从来不曾发生过健康狗传染给人狂犬病的例子！**

那么，究竟怎样判断一个狗有没有传染性呢？由于本宣传册主要是面对广大民众，注重实用性和普及性，所以我们在这里不详谈过于专业的检测方法，**我们将着重介绍普通民众可掌握的判断方法**，即世界卫生组织的正式文件中推荐采用的“十日观察法”。关于“十日观察法”，后面的问答中将详细介绍。

## 第二题：狂犬病是怎样传播的？

狂犬病是由狂犬病毒引起的传染病，病毒进入犬体内后，并不直接进入血液循环，而是沿神经缓慢到达脑部，增殖后再回传到唾液腺等外周器官，经唾液排出，此时才有传染性。唾液开始“带毒”，即开始具有传染性的犬，随着脑内病毒的进一步增殖，必然会在**1~3**天后发病，并在发病数天后死亡。**在目前**

国内外医学界所掌握的所有病例中，犬从唾液开始排毒（即开始具有传染性）到死亡，不超过十天。已知病例中无一例外，全部在十天以内。这就是下文将要详述的“十日观察法”的依据。

总之，狂犬病毒先是存在于患病动物的脑组织和神经组织内，到了传染期以后，经唾液排出，因此主要是通过咬伤传播。皮肤被咬破损时，唾液中的病毒通过伤处进入被咬者体内，造成感染。

### 第三题：除了咬伤还有别的途径会传染吗？比如说，患病动物的唾液沾染在某件东西上，人的身体接触了这唾液，会感染吗？

从理论上来说，只要是活的病毒接触了皮肤破损处或者人体粘膜，就有可能传染。但实际上以这种间接方式传播狂犬病的概率极低，因为狂犬病毒在外界环境中的抵抗力很弱，很容易被加热、日晒、干燥和一般消毒剂杀灭，一旦离开动物体内，会迅速死亡。除非患病动物的唾液刚刚污染了某件东西，在唾液干掉以前，你的身体马上接触到了，而且这么巧你接触到唾液的身体部位刚好皮肤有破损，唾液中的病毒通过破损处侵入了体内。可以想象，唾液干掉是很快的，所以这种巧合很难发生。到目前为止，全世界都没有发生过这样的病例，患病狗的唾液污染的器物、狗的食盆、水盆，都从来没有发生过间接传染。

### 第四题：抓伤会传染吗？

狂犬病毒是通过患病动物的唾液排出的，而不是动物的手指甲脚趾甲。所以，要通过抓伤来传播狂犬病毒，必须同时具备以下条件：

- 1、抓你的这个动物已经到了传染期，唾液中含有病毒了，而且唾液大量分泌，通俗地说就是口水大量流淌。（什么时候是传染期，下文中有详细讲解）
- 2、这个动物因口水大量流淌，特别是如果刚刚用爪子摸了自己的嘴巴，或与其他狗互相撕咬打斗，以致于指甲上沾染了含有病毒的唾液。
- 3、然后这个动物很快又抓你，指甲上的唾液还没有干掉。
- 4、并且把你的皮肤抓破了，把新鲜的、含有活病毒的唾液带进了你皮肤上的破损处。

以上这些条件必须同时具备，抓伤才有可能传染狂犬病，只要缺少一项，就不可能传染了。

需要说明的是，世界卫生组织是将咬伤和抓伤相提并论的，因为狂犬病狗的典型表现是唾液大量分泌，即口水大量流淌，并喜欢互相撕咬打斗，爪子容易沾染病毒。照这样看来，抓伤引起感染的可能性是存在的。但事实上，以美国为例，堪萨斯市卫生局 2005 年发布的《狂犬病与动物咬伤调查报告》第 5 版的官方文件中说：**至少近 75 年以来美国还没有报告过由抓伤传染的病例**。有些略为谨慎的专家的说法是：抓伤引起的传染，即使有，也极其罕见。

为什么理论上存在可能而事实上却“极其罕见”呢？原因主要就是狂犬病毒的抵抗力很弱，沾染在指甲上的唾液只要一干燥，其中病毒就会死亡，不再具有传染性。

当然，再罕见的情况也不能忽略，所以我们必须强调，**抓伤引起感染极其罕见，但从理论上说是有可能的**。

## 第五题：被狗舔到会传染吗？

如果被狗舔而传染，需要同时具备两个条件：

- 1、这个狗感染了病毒，并且已经到了传染期，唾液中带毒。
- 2、你被舔到的皮肤上有破损，或者就是被舔到了粘膜部位，比如口腔内部、下体粘膜处。

即使同时具备了上面这两个条件，也只是**有可能**传染，**并不是一定会**传染。

**请记住：**

★被健康的狗舔，无论舔到任何部位，无论你的皮肤有没有破损，都没事。

★被感染了病毒但还没到传染期的狗舔，无论舔到任何部位，无论你的皮肤有没有破损，也没事。因为没到传染期的狗即使它已经感染了狂犬病毒，但它还不具备传染性，唾液中还不含病毒。（什么时候是狗的传染期，怎样判断，下文有详细讲解）

★你自己的皮肤没有破损、或者没有被舔到粘膜部位，那么，无论被任何狗舔，哪怕就是患病的、哪怕就是正处于传染期的，也没事。因为，狂犬病毒只有通过皮肤破损处或者粘膜部位，才能进入体内造成传染。如果是粘在健康

的皮肤表面，病毒会迅速干燥死亡，根本不会传染。

当然，狂犬病毒粘在皮肤表面，哪怕是健康的皮肤，哪怕不会传染，听起来还是有点让人起鸡皮疙瘩，这种感觉可以理解。但是，**请大家相信科学**，不会传染就是不会传染，不用担心，不用害怕。

## 第六题：到底有没有发生过因抓伤、舌舔引起的狂犬病例？

美国堪萨斯市卫生局 **2005** 年发布的《狂犬病与动物咬伤调查报告》第 **5** 版的官方文件中这样说：“抓伤、擦伤或者舔开放性伤口后引起的狂犬病例，假设即使有的话，也极其罕见。**事实上，至少近 75 年以来美国还没有报告过由这种方式传染的病例。**”补充说明：从 **2005** 年到现在，也没有发生。

美国疾病预防控制中心（**CDC**）于 **2008** 年发布了一份名为“人狂犬病的预防（**Human Rabies Prevention**）”的指导文件，其中有一节专门论及“非咬伤暴露”（“**暴露**”是流行病学术语，意思是与病原物发生有效的接触。狂犬病的暴露，即指与狂犬病毒发生有效接触，包括被已到传染期的患病动物咬伤或通过其他方式使活的病毒得以进入体内——编者注）。

该指导文件中说：

最高风险的非咬伤暴露出现在从狂犬病死亡病人接受角膜、实体器官或血管组织的外科移植的病人。

**除了器官或组织移植外，几乎从未证明过非咬伤暴露可以引发狂犬病，所以非咬伤暴露无需进行暴露后预防。**除非所发生的非咬伤暴露属于新鲜唾液或其他潜在传染性物质侵入了皮肤的开放性伤口或身体粘膜。

## 第七题：抚摸患病动物、接触患病动物的粪便、血液等会感染吗？

**一般情况下，患狂犬病的人或动物血液中没有病毒，不会经血液传染。**

但是，曾经发现患狂犬病的人经积极抢救而生存期稍延长时，在发病的最晚期，即死亡前，血液中会有病毒。因为狂犬病毒本身有突破血脑屏障的能力，病毒在大脑中增殖到较大数量后，到后期有可能破坏血脑屏障，从大脑进入血液。但这种情况是极个别的，而且只在患病的人身上发现。至于患病动物，由于不可能得到跟人一样的抢救力度，生存期不可能延长到足以让病毒进入血液，



所以至今为止没有在患狂犬病的动物血液中发现过病毒。

著名的美国狂犬病专家菲什拜因博士明确告诉大家：**抚摸狂犬病动物或者接触其血液、尿或粪便，都不可能传染，无须采取任何预防措施。**

### **第八题：狂犬病会通过呼吸道传染吗？**

**不会。**在我们的日常生活环境中，狂犬病**肯定不会**通过呼吸道传染，即使近距离靠近患病动物，吸进了它呼出的空气，也没有关系。

飞沫也不会传染，就是说，如果患病动物在你身边咳嗽或者打喷嚏，也没有关系。

### **第九题：什么样的狗有可能传播狂犬病？**

**感染狂犬病毒的狗在发病死亡前总共最多十天，才是传染期，这时候的狗，才有可能传播病毒。**

而且，如上所述，传播的方式主要是被它咬到并且咬破了皮肤，皮肤上出现了破损；或者在极其偶然的情况下，这狗的新鲜唾液通过其他方式接触了身体粘膜或皮肤破损处。只要不发生这两种情况，哪怕这狗真的已经病发、真的是在传染期，你仍然不可能被传染！**假设你摸了它、抱了它、甚至亲了它，只要没有发生上述两种情况，你仍然是安全的，不用有任何担心！**

### **第十题：为什么只有发病死亡前十天内的狗才会传播病毒呢？狗的狂犬病毒潜伏期最长不是可达半年吗？**

没错，狗的狂犬病毒潜伏期一般为**3—8周**，个别最长的可达半年。因此，一些没有狂犬病的国家或地区的动物检疫法规定：从有狂犬病国家入境的狗须接受**6个月**的检疫，就是为了观察入境的狗有没有携带狂犬病毒。

**但是，潜伏期和传染期是两回事！**并不是在整个潜伏期内都会传播病毒，只有在发病死亡前最多十天内，病狗才会通过唾液排出病毒，传染给人或其他动物。也就是说，即使一个狗已经感染了狂犬病毒，处于潜伏期，即使被它咬了，**只要被咬的时间不是在这个狗发病死亡前的十天内，那么它还不具备传染**

性，它体内的病毒还不会传染给别人或别的动物，所以，被咬者仍然不会被传染，也不需要采取打疫苗等预防措施，可以放心地、正常地生活。

当然，如果咬的伤口深，需要去医院外科治疗，对伤口进行消毒处理，防止化脓溃烂什么的。但那是另外一回事，与狂犬病无关。

## 第十一题：什么是“十日观察法”？

如上所述，感染狂犬病毒的狗在发病死亡前总共最多十天，才有可能把病毒传染给别人或别的动物。所以，世界卫生组织要求，对健康状况可疑的狗猫咬人后观察 10 天，在此期间如果这个狗猫不发病死亡，被咬的人可以不必进行疫苗注射等暴露后预防措施。如果已经开始注射疫苗，可以终止，剩下的几针疫苗不用打完。

需要注意的是，在狂犬病流行的疫区，以前未接种过疫苗者如果被咬伤，尤其是被健康状况不清楚的流浪狗猫咬伤，在开始“十日观察法”的同时，应立即开始暴露后预防。然后根据观察结果，确定后面的 2 针或 3 针疫苗是否需要打完。

下面是世界卫生组织技术报告系列第 931 号 2004 年《WHO 专家狂犬病咨询会》第 1 次报告中关于“狂犬病暴露后预防指南”的相关内容：“如果动物在 10 天的观察期内保持健康，或经可靠的实验室使用正确的诊断技术证实动物为狂犬病阴性，则可终止治疗。”

这种判断狂犬病传染性的简单、实用的标准，一般简称“十日观察法”。

## 第十二题：“十日观察法”可靠吗？

“十日观察法”是世界卫生组织公开提出的，您认为世界卫生组织说的话可靠吗？

世界卫生组织是联合国系统内卫生问题的指导和协调机构，是国际上最大的公共卫生组织，它负责对全球卫生事务提供指导，拟定卫生研究议程，制定规范和标准。

“十日观察法”是被普遍接受的，久经考验的，据武汉生物制品研究所狂犬病检测中心所掌握的资料，国内外至今没有任何有实验室检测数据支持的

证据可以否定这一标准。该方法是判断狗（或猫）是否有传染性的一种简单、实用的方法，目前绝大多数国家都照此执行，在中国也同样适用。

城市中的宠物狗猫通常很少与外界接触，便于实行“十日观察法”。如果在中国“十日观察法”得到推广，不仅疫苗用量可大大减少（可能减少全部用量的一半），还能让很多恐狂症患者更快地得到精神解放。

**第十三题：有人说“10 日观察法”仅适合非疫区，也就是说仅适合没有发生过狂犬病的地方，因而不适合中国，是这样吗？**

世界卫生组织提出“十日观察法”，主要就是针对狂犬病高发地区的。换句话说主要就是针对疫区的，并非仅仅针对没有狂犬病的非疫区。

其实，不管是在疫区还是非疫区，病毒的传播方式是完全一样的！目前在中国发现的狂犬病毒全部属于基因 1 型，没有发现其他基因型的狂犬病毒。所有因基因 1 型病毒感染的狂犬病狗，都只有在发病死亡前最多 10 天才具有传染性，哪怕在重点疫区，也是一样。疫区的狗处于传染期的时间并不会更长！

泰国曾是狂犬病重点疫区，疫情曾经远比我国严重，印度更是全世界狂犬病死亡率第一位的国家，但他们同样都采用世界卫生组织的建议，对咬人的、并且不能确定其健康状况的狗猫观察十天。十天后如果这只狗猫仍健康，被咬的人就无需注射狂犬疫苗，如果已经开始注射，也可以中止。

**第十四题：为什么我们身边的医院、疾控中心、防疫站等等，几乎从来都不提“十日观察法”，也不管是健康狗还是病狗，只说被咬就要打针？**

这个问题非常复杂，这种局面的形成原因很多、很复杂，有些已经不是医学本身的范畴了……

总之我们告诉大家的，都是千真万确的。如有疑问，欢迎按照封面上的邮箱地址来邮件沟通甚至质询。

另外我们还要告诉大家，国内各级疾病控制系统内关于“十日观察法在中国不适用”的观点曾经流传较广，这一错误观点曾被一些教材引用，并被媒体

不断渲染，以讹传讹，以至于现在仍在流传，对许多人产生误导。但近年来，国内相关专家中明确支持在中国推行“十日观察法”的越来越多。卫生部 2011 年 9 月曾召开一个狂犬病方面的研讨会，十多位国内有代表性的专家悉数出席。虽然专家们对“十日观察法”在中国是否具有可操作性仍有争议，但其原理已获得一致认可。

是否具有可操作性的问题，也就是观察难度的问题。有人认为狗咬人后难以进行观察，但严家新研究员认为，如果狗已经在疯狂咬人，此时已不适用“十日观察法”，被咬者须立即进行暴露后预防。但目前中国真正被明显的疯狗（主要是野狗）咬伤的情况仍属少数，绝大多数担心感染狂犬病的人只是被家养的宠物狗猫非常轻微地抓伤或有其他轻微的接触，在这种情况下实施“十日观察法”实际上并不难做到。

**第十五题：就算“十日观察法”适用于大部分情况，但是万一呢？  
万一有个狗在发病死亡前超过十天的时间内就开始排出病毒呢？**

请大家相信科学，“十日观察法”不是凭空乱说的，而是经过理论和实践检验的。到目前为止，没有发现任何一个患狂犬病的狗在发病死亡前超过十天的时间内，就开始排出病毒传染给人或其他动物。

泰国曾是狂犬病的多发地区，那里的狂犬病和流浪狗的问题曾经远比我国严重，一位泰国专门研究狂犬病的兽医博士说：他做研究已经 20 多年，亲自对数以千计的、健康状况可疑的咬人狗猫进行隔离观察，患病狗猫什么时候发病死亡都有统计和记录。他说，他从来没有发现过人被咬发病而咬这个人的狗猫不在 10 天以内死亡的！

**第十六题：“十日观察法”说：“对可疑的狗猫咬人后观察 10 天，在此期间如果这个狗猫不发病死亡……”，究竟是观察有没有“发病”，还是有没有“死亡”？**

根据目前的医学理论、实践和经验，患狂犬病的狗一旦进入传染期、会排出病毒，都会在十日内死亡。



如果仍然不放心，那么请大家记住，狂犬病发病以后病情不会时好时坏、更不会改善，而只会越来越恶化、越来越严重，直至死亡。所以，假设真有某个病狗在开始排出病毒以后十天还没有死亡，也必定已经病入膏肓，处于弥留垂死的状态，它一定会表现出极其明显的疾病症状，任何人，哪怕不是医生，也可以一目了然地看出来。

为了让大家能够清楚地判断，我们这么说吧：**十天以后只要狗还能够吃食物、能够站稳了走路，被咬的人就肯定没有感染病毒。**

当然，我们这么说只是因为现在恐狂的人实在太多，想让大家更放心一些。事实上，如上所述，**国内外发现的所有患狂犬病的狗，一旦进入传染期、会排出病毒，十日以内都死亡了。**

### **第十七题：十日观察期间怎么做？怎么个观察法？**

**2011年9月**，美国洛杉矶郡公共卫生局狂犬病专家比勒博士对我国发现狂犬病的地区作出建议，建议“当局推行对咬人的狗**10天**隔离观察法，流浪狗可以关起来进行观察，而有主人的狗可以在家或就近隔离观察。如果狗在**10天**观察期间**食欲正常，仍然机灵**，则被咬者无需进行免疫注射。”

可能有些朋友会觉得无法判断狗的食欲是不是正常，是不是机灵，可能会在观察期间细致入微地分析它今天吃的是不是比昨天少，**其实这是完全没有必要的**。请大家相信，如果一个狗进入了狂犬病的排毒传染期，它离死亡已经很近很近。尤其到了最后几天，它的食欲和机灵程度绝对不是跟平时相差一点点，它必定已经无法进食，无法站稳了走路，在作垂死挣扎。**你绝对不会看不出来！**

所以，我们在十天观察期内，不需要疑神疑鬼地去做细致入微的分析比较，**肯定不需要！**如果狗的状态跟平时区别十分细微，或者说让我们无法判断跟平时到底有没有区别，那么，我们可以**100%**地告诉大家：**这个狗绝对没事！**请被咬的人放下包袱，就当什么事都没有发生过，正常地、轻松地、快乐地生活！我们保证你绝对不会得狂犬病！

总之，**观察期间你只要留意一下狗吃不吃东西、能不能站稳走路，就行了。**当然，吃东西也有限度，如果为了观察而喂得太多，那它也会吃不下的。保持正常的喂食量。

## 第十八题：要是被自家或邻居家养的狗咬了，究竟要不要打疫苗？

要不要打疫苗，首先要看这个咬你的狗有没有得狂犬病的可能性？

狗不会无缘无故就带有狂犬病毒，也不会天生就带有狂犬病毒，即使生它的母狗患有狂犬病，只要母狗没有在发病死亡前十天的传染期内咬过小狗，小狗也不会携带病毒，目前医学界从未发现狂犬病母婴传播的情况。就是说，**狗也需要被有病的其它动物咬过才会被传染，然后才能传染给别人。**

所以说，如果被自家或邻居家养的狗咬了，如果这狗是养在家里的，不是到处流浪的，没有被其他可疑狗咬伤过，健康状况良好，那就不需要太紧张。

要是狗还接种过质量可靠的疫苗，就更无需担心了。

要是你的居住地附近根本没有发生过狂犬病，就更没有理由担心了。上面说了，狗也需要先被传染上，然后才能传染人，附近都没有病例发生，它从哪里去传染上呢？

不用担心附近有病例发生而没人知道，目前几乎是人人恐狂，明明没事媒体已经在夸张渲染，要是病例发生媒体一定会大肆报道，恐怕想不知道都难。

总之，如果被这样一只没什么可疑之处的狗咬到，你要做的是清洁消毒伤口，防止感染化脓什么的。不用马上去打狂犬疫苗，因为你感染狂犬病的可能性几乎没有！毕竟疫苗多多少少也是有副作用的。

同时，你可以观察这只狗十天，**十天后只要它还活着，会吃食物，会站稳了走路，你就肯定没事！**

观察期间不需要关到什么偏僻地方去，平时怎么养还怎么养，如果实在不放心，弄个单独的房间或角落关它，少接触它以免再次被咬，这样就足够了。

观察也不是说要你时时刻刻盯着它，**没这个必要。**你只要留意一下，十天后这个狗活着，会吃东西，会站稳了走路，**你就不可能会有事。**

如果十天内这狗死了，先看它是怎么死的。如果是意外，比如被车撞了，当然跟狂犬病没关系。不过狗死了无法继续观察，你可以将死去的狗送到疾病预防控制中心检查，以排除狂犬病的可能性。如果狗是病死的，也可以送到疾病预防控制中心，只要检查结果不是狂犬病，就大可放心。如果没办法检查、没办法确定，而你又实在不放心，可以在这时候进行免疫注射。

这里再重复一遍：城市中的宠物狗极少有传播狂犬病的可能性，城市中人感染狂犬病的病例，绝大部分都有其他原因。比如在农村疫区被咬而到城市后发病；或者有人把农村疫区的患病狗在症状还不明显的时候当成健康狗带到了城市，卖到狗肉市场，造成病毒传播；等等。

媒体报道中经常有宠物狗咬人传播狂犬病的报道，我们在这里不能说每一篇报道都不属实，但我们想提醒大家，**媒体报道不正确的实在很多很多！**有些是因为不够负责，有些是因为专业知识不够，**所以请大家对媒体报道具体分析，不要盲目相信。**

### **第十九题：听说被狗咬后必须在 24 小时之内注射狂犬疫苗，超过 24 小时就无效了，是真的吗？**

这种说法一直广为流传，说被狗咬后必须在 **24 小时之内**注射狂犬疫苗，超过 **24 小时**就没有效果了。其实这种说法是片面的。

狂犬病的潜伏期差别很大，大部分超过 **1 个月**，一部分可能长达数月，个别甚至可能超过一年。一般来说，伤到头面部和手部时潜伏期相对较短，因为伤处离脑部较近。狂犬疫苗的注射原则上当然是越早越好，因为疫苗刺激身体产生足够的抗体来抵抗病毒是需要时间的，对于少数潜伏期特别短的病例，注射晚了可能身体来不及产生抗体就已经发病，那就确实没有效果了。**但有效或无效，并不是以 24 小时为界限。**对于大部分潜伏期较长的病例，这种说法更是完全错误的，曾经有人就因为相信了这一说法，在过了 **24 小时**仍应该接种疫苗的情况下没有接种，最终冤枉丢了性命。

总之，狂犬病疫苗越早接种，成功的把握越大，但只要人还没有发病，疫苗就可能有效。**完全不存在 24 小时以内注射有效、24 小时以外注射无效这么一条界限。**

### **第二十题：如果被健康状况不清楚的流浪狗咬伤，怎么办？**

其实携带狂犬病毒而且又正好处于传染期的狗毕竟是很少的，并不像媒体报道的那样，好像中国大地上满地都是疯狗。所以即使被流浪狗咬伤，大家也

不需要过于恐慌。

只是流浪狗不是养在家里的，很可能咬人以后它就跑了，就找不到了，不一定有条件实行“十日观察法”，这种情况下我们只能说，那就咨询疾控中心，按照他们的意见做吧。

如果是小区中的流浪狗，你可以看见它、观察它的，如果十天以后你看见它仍然活着、会吃食物、会站稳了走路，你就可以终止注射，剩下的几针疫苗不用再打。

如果是在农村，特别是在狂犬病例较多的地区，被疑似狂犬病的狗咬伤，应该引起高度重视。立即注射狂犬疫苗，必要时还要加用高效价特异性免疫球蛋白。同时，如果有条件对咬人的狗进行观察，那是最好了。如果10天内狗仍然活着、会吃食物、会站稳了走路，同样可以说明是虚惊一场，被咬者可以中止疫苗注射。

## 第二十一题：如果狗在咬人十天以后因狂犬病死亡，被咬者有可能感染吗？

前面我们已经告诉过大家，狂犬病毒进入狗的体内后，先是沿神经缓慢到达脑部，增殖后再回传到唾液腺等外周器官，这个时候狗的唾液才会带有病毒，进入传染期。根据目前国内外医学界所掌握的所有病例，从进入传染期到死亡，时间都在十天以内。已知病例中无一例外，没有超过十天的。

所以说，如果一个狗咬了人，并在十天以后因狂犬病死亡，只能说明这个狗咬人时已经携带病毒，但病毒还没有转移到唾液腺，咬人时唾液不带毒，还不具有传染性。所以，被咬者仍然是安全的，没有感染的可能。

## 第二十二题：人的狂犬病毒潜伏期到底有多长？

人的狂犬病毒潜伏期一般为2—8周，10天以下和1年以上的都很少。尤其是一年以上的，很罕见。世界卫生组织专家文件认为，目前已被医学界证实的最长潜伏期是6年。而且这个潜伏期6年的病例报告在相关学术界仍有争议，有专家认为它并不可信，因为相关证据链并不十分完整，而且类似的长潜伏期



的病例数量实在太少。

民间传说甚至媒体报道上有些超长潜伏期的病例，由于都没有实验室诊断依据，或者都无法证明患者发病前，没有在近期发生过新的暴露和感染，**所以这些“病例”都没有得到国际医学界的承认。**有些媒体报道中的所谓“病例”，甚至错误百出，稍有医学常识就可以看出根本不是狂犬病。这些情况有的已在国际上传为笑话，作为中国相关科学水平低下的例证，非常令人遗憾。

中国疾控中心张永振研究员曾在一次学术研讨会上说：“中国已经成为全世界狂犬疫苗消费的最大市场，国内外数十家疫苗公司抢夺市场的竞争很激烈，一些疫苗公司故意夸大狂犬病在人体内的潜伏期。”……

### **第二十三题：有人被狗咬了以后 2 天就发作狂犬病，是真的吗？**

如果被咬 2 天就发病，**这“发”的肯定不是狂犬病！**狂犬病的潜伏期目前被医学界证实最短的是 6 天。

南亚诸国历来是狂犬病的高发地区，比如印度、泰国、缅甸等，那里的医生有着很丰富的实际经验。缅甸卫生部门一位主管狂犬病防治工作的医生说，根据他的丰富经验，**咬伤 6 天以内发病的肯定不是狂犬病。**

被咬 2 天就发病的，有可能是症状类似的其它疾病，也可能是被咬者担心过度出现的精神症状。就像有些迫切想怀孕的妇女会出现假怀孕，明明没怀孕却出现怀孕的症状，会停经、会呕吐、甚至肚子都会大起来。

### **第二十四题：有人说狂犬病毒潜伏期很长，所以被咬以后还是打几针疫苗才放心，这样想对吗？**

潜伏期不管长还是短，都得有一个前提，那就是已经被病毒感染了。**只有感染了，才谈得上潜伏期的问题。如果没有被感染，那又潜伏什么呢？**

所以说，就像我们上面已经告诉大家的，如果咬你的狗是健康的，或者没到传染期的，也就是说你没有可能感染到病毒，在这种情况下，潜伏期的问题对你来说根本就不存在！因为你没有被传染，你的体内根本没有病毒。**没有病毒，当然也无从谈起什么潜伏期！**

所以，被咬后要不要打疫苗，首先要考虑的不是潜伏期长短的问题，而是你究竟有没有可能被感染。**如果你没有可能被感染，哪怕狂犬病毒能潜伏一百年，也潜伏不到你的身上。**

## **第二十五题：前面说的都是狗，如果被猫咬伤或者抓伤呢？**

**被猫咬伤或者抓伤，处理的原则和方法跟狗一样，请参见上面各条问答。**

**简单重复一下几个要点：**

**健康的猫不会传播狂犬病！**

猫如果感染了狂犬病毒，传染期同样只有发病死亡前最多十天，所以如果被猫咬了，这猫十天内仍然活着、会吃东西、会站稳了走路，被咬的人就肯定没事！

猫同样不会无缘无故就带有狂犬病毒，也不会天生就带有狂犬病毒，因此，如果猫生活在一个不曾发生过狂犬病的环境中，没有被患病动物咬过，那它也不可能携带狂犬病毒。

如果被猫咬了，参见上面第十八至二十一题。

如果猫患了狂犬病，并且到了传染期，它传染给别人的途径主要也是通过咬伤。

被猫抓伤、舌头舔等其他途径造成传染的，假设即使有，也极其罕见。美国堪萨斯市卫生局 **2005** 年发布的《狂犬病与动物咬伤调查报告》第 **5** 版的官方文件中说：至少近 **75** 年以来，美国还没有报告过由抓伤、擦伤或者舔开放性伤口后引起的狂犬病例。补充说明：从 **2005** 年到现在，也没有发生。

抚摸患病猫、或者接触其血液、尿或粪便，都不可能传染，无须采取任何预防措施。

患病猫的唾液污染的器物、猫的食盆、水盆，到目前为止全世界从来没有报告过这样间接传染的病例。

## 第二十六题：除了狗和猫以外，其他动物会传播狂犬病吗？比如老鼠、兔子、松鼠，等等。

包括老鼠、兔子、松鼠在内的哺乳动物对狂犬病毒都易感，“易感”的意思是说，这些动物如果被一个患了狂犬病、并且正处于传染期的其它动物咬了，都有可能患上狂犬病。

但是，万一被老鼠兔子松鼠等动物咬了，被咬者需不需要进行狂犬病的预防免疫呢？这个问题我们不能给出一概而论的回答，**我们提供一些资料供大家参考：**

★美国疾病控制与预防中心（CDC）说，野生的老鼠和其它小型啮齿动物在美国从来没有引起过人的狂犬病例。

★美国疾病控制与预防中心（CDC）狂犬病科吉本斯博士和主任鲁布莱希特博士曾撰写《人狂犬病及其预防的 12 个常见问题》一文，其中说道：被小型哺乳动物，如鼠类、家兔和野兔以及食虫目动物（鼯鼠）等咬伤、抓伤或舌舔的情况下，几乎都不需要进行狂犬病的暴露后预防……从来没有由这些动物传染给人的确诊病例。

★如果咬人的是家中作为宠物饲养的兔子、小仓鼠等，这些兔子、小仓鼠没有被狗猫等其它动物咬过，那么被咬的人肯定不需要注射狂犬病疫苗。

★如果咬人的兔子、小仓鼠等曾经被狗猫等其它动物咬过，而那个狗或者猫在咬了他们以后的十天内仍然健康，那就说明那个狗或者猫不可能传染狂犬病给那个兔子或者小仓鼠，那么被咬的人当然也不会有事，也不需要注射狂犬病疫苗。

★如果咬人的兔子、小仓鼠等曾经被狗猫等其它动物咬过，而那个狗或者猫在咬了他们以后的十天内死去了，请咨询疾控中心，听取他们的建议。

★关于老鼠咬伤：我国卫生部尚未出台关于鼠咬人后处置的工作规范。严家新研究员撰文说，老鼠不易传播狂犬病，因为在自然界，鼠群内部不能维持狂犬病毒的传播。老鼠如果患狂犬病，只能是被其他疯动物咬伤引起，设想一只老鼠正巧被疯狗（或疯猫）咬伤、未被咬死、然后又成功逃脱、又能存活若干天直至发病、然后又有机会咬伤人……这一系列事件的每一个环节发生的可能性都很小，最终全部发生的概率接近于零。因此，严家新研究员建议，如果

在非重点疫区被鼠咬伤，患狂犬病的可能性极小，通常不用注射疫苗。如果在南方重点疫区被咬，建议在客观宣传鼠咬人引发狂犬病的概率极小的同时，由被咬者自己权衡决定，是否注射狂犬病疫苗。

★老鼠生性怕人，见到人的本能反应是逃跑和躲避，如果有个老鼠出现异常表现，人没有惹它而它主动冲过来咬人，建议被咬的人去疾控中心咨询，听取他们的建议。另外，鼠咬伤可引起其它病菌感染，所以在被咬伤后应当去医院治疗，消毒伤口。

## **第二十七题：鸟类、鸡鸭鹅等禽类，乌龟、蜥蜴、蛇等变温动物（俗称冷血动物），会传播狂犬病吗？**

**不会。**美国疾病预防控制中心（CDC）网站有明确说明：**鸟类、鱼类、昆虫、蜥蜴、龟和蛇从来不会患狂犬病。**

## **第二十八题：蝙蝠会传播狂犬病吗？**

蝙蝠会传播狂犬病，但在我们中国，直到**2013年3月**，才有研究人员发表论文称，在东北吉林的蝙蝠体内首次发现狂犬病毒。在此之前，相关医学部门在全国各地分别先后收集了数以千计的蝙蝠样品，但一直没有发现携带狂犬病毒的蝙蝠，也没有医学界确认的、蝙蝠传染人的病例报告。

虽然首次在中国的蝙蝠中发现了狂犬病毒，但蝙蝠传染人的概率还是很小的，全世界范围内每年因蝙蝠咬伤而引发狂犬病的总人数仅是个位数。

**广大民众无需过度恐慌**，避免与蝙蝠直接接触就可以了，因为蝙蝠传播病毒的途径主要也是咬伤。如果只是从头上飞过，哪怕飞得很低离你很近，或者飞进家里在屋子里绕圈子，哪怕绕了很久，**只要没有直接接触，都不需要担心，没有感染的可能性。**

如果蝙蝠飞进家里，最好的办法是将所有门窗打开，耐心等待它自己飞出去。捕捉或扑杀都不可取，一方面很难捉到，另一方面容易造成接触。

万一被蝙蝠咬伤，应及时冲洗伤口，同时去疾控中心或防疫站就医。



## 第二十九题：全程接种过疫苗的人如果再次被咬伤，应该如何处置？

已接受**3—5剂**狂犬病疫苗全程接种者，一定程度的免疫保护作用可持续几十年。对于再次暴露的处理，世界卫生组织的最新规定是：无论多久之前接种过疫苗，无论此人体内是否还有可检测到的抗体，也无论再次暴露有多严重，再次暴露后都只需要加强接种**2针**，不需要再次全程接种。而且再次暴露后在任何情况下都不必接种免疫球蛋白。

几年前在德国有一个相关的生存案例，一名死者在被确诊为狂犬病人之前，肝脏、肾脏等器官分别移植给了**4**个人。这**4**人之中，只有接受肝移植的一人最终存活下来，其余**3**人都在移植手术后数周内死于狂犬病。进一步调查显示，那名存活的肝移植接受者在童年时曾接种过狂犬病疫苗。这个案例可以证明狂犬疫苗的效力可能持续几十年。

在世界卫生组织相关规定的基础上，结合我国的实际情况，严家新研究员建议，曾经全程接种过疫苗者如再次发生暴露，**分三种情况处理：**

1) 对于非咬伤的、轻微的再次暴露，不论距离接种时间有多长，均可不进行加强接种；

2) 对于特别严重的再次暴露，就要加强接种**2针**。特别严重的暴露是指头部、面部或手部多处同时被患病动物严重咬伤，可能会有特别大量的病毒同时感染，而且感染部位接近大脑。

3) 对于咬伤的、但不是特别严重的一般性暴露，如果是在全程接种完疫苗后半年内、加强接种后**1**年内，可不必再次加强接种；如果超出这一时限，建议加强接种**2针**。

同时，全程接种过疫苗者再次暴露后，任何情况下都不必接种免疫球蛋白。

## 第三十题：有媒体报道说，目前狂犬病的死亡人数在我国传染病死亡人数中排位第一，是真的吗？

**不可能。**就说结核病吧，**2006年3月24日**，当时的卫生部副部长王陇德在中央电视台《新闻会客厅》节目中说：“结核病在我们国家目前应该说流行还是

非常严重，……病人（数）在全球占了第二位。……全国每年约有 13 万人死于结核病，……超过我们全部传染病死亡的总和。”

目前狂犬病的死亡人数全国每年在 2500 人上下。

### **第三十一题：目前我国的狂犬病发病人数是在增多还是在减少？**

1980 年代由于农村生活改善，居民大量养狗，并且不重视免疫工作，有些地区曾经发生严重的狂犬病流行，最高时全国每年达 8000 例上下。后来由于采取了一系列措施，并大规模给狗进行疫苗注射，1990 年以后狂犬病发病逐年下降，到 1996 年全国死亡的狂犬病人只有 159 例。1997 年以后狂犬病又有所回升，回升的地区主要是南方几个省区如广西、广东、湖南、贵州、湖北和四川的农村。

城市中狂犬病极少发生，尤其是大中城市。

### **第三十二题：为什么狂犬病大都发生在农村？**

近年来有些地区吃狗肉成风，于是南方农村大量养狗来增加收入，数量庞大，又不注意给狗注射疫苗，有些地区还曾出现过质量低劣的疫苗甚至假疫苗，而且农村养狗基本上是散放在户外，所有这些因素结合到一起，就给疾病的发生和流行埋下了严重隐患。

例如：广西有一个县曾发生狂犬病爆发，就是因为“从县城到农村养狗成风，平均每户养狗两三只，上万只狗在野外游荡，城市去收购活狗，每天外运 100 余只。”这种情况，对公共卫生安全是极大的威胁，狂犬病流行的地区大都有吃狗肉的生意。

### **第三十三题：城市中那么多人养宠物狗，会不会引起狂犬病的流行？**

近二十年来我国城市家庭养宠物狗猫的增加了很多，但并没有导致狂犬病流行。大城市极少发生狂犬病，有的城市已经几十年没有病例，即使有病例的，也是屈指可数。而且在这屈指可数的病例中，还有相当大一部分发生在该城市

所属的郊区县在农村，或者是去外地时受到感染，或者外地病人到城市就医，或者把外地农村的病狗在症状还不明显的时候当成健康狗带到了城市，而造成病毒传播。

总之，真正由宠物狗引起狂犬病的，少之又少。但这不是说城里的人和宠物狗有特别的免疫力不会得病，而是因为现在城市生活的条件不符合狂犬病的生态学，**通俗地说就是没有传播狂犬病的条件**。宠物狗一般都养在家里，很少有接触患病动物的机会，而且宠物狗接种疫苗的比例较高，这些都是健康的保证。

### 第三十四题：预防狂犬病，我们应该怎么做？

预防狂犬病，政府和我们每一个人都有责任。

★首先，**不要轻易养宠物，购买前应该慎重考虑**。主人是宠物唯一的依靠，它们是完全依赖主人而生存的，所以决定养以前要考虑清楚，你是否能够照顾它们的一生？如果决定养了，要善待动物，**给它们合适的生活条件**，养在家里，接种疫苗，出门带链，不到处乱跑，不与患病动物接触。只要做到了这些，就无须担心发生狂犬病。所以，这样做不仅是对宠物负责，**也是对主人自己的健康负责**。

★**大力提倡和鼓励给宠物做绝育手术**，让它们安心在家，以免发情期到处乱跑。同时也可减少和杜绝不必要的出生，大大减少流浪动物。在这里我们要告诉大家，**减少非濒危动物的出生率，目前已被全世界所共同提倡**。另外还有一点值得一提，也许您曾经听说过，甚至宠物医院的医生也可能跟您说过，雌性动物不生育会影响健康，增加子宫蓄脓的危险，但是这种说法现在已被国外动物医学界彻底否定。事实正好相反，雌性动物不生育反而会**大大减少**子宫蓄脓的危险，**对健康有利！**

★**不吃狗猫肉**。2009年3月，国际著名的医学专业杂志《PLOS Medicine》发表了一篇文章，报告发生在越南的2个经实验室确诊的狂犬病病例，2名患者在屠宰、加工和食用犬（猫）后因狂犬病而死亡。这篇论文的题目是《非典型暴露后的躁狂型狂犬病》，作者来自英国牛津大学、越南国立卫生和流行病学研究所等单位。**作者对这2个病例的病史、诊断、病因等进行了全面、系统的分**

析和讨论，得出的结论是：这 2 名患者的死都与杀狗（猫）有关，证实犬（猫）类屠宰是传播狂犬病毒的风险因素。

论文指出，杀狗（猫）的过程中容易产生未注意到的小伤口，可能通过这些伤口而感染狂犬病毒（比如伤口接触了含有病毒的新鲜唾液——编者注）。

论文还说，2007 年，越南国立卫生和流行病学研究所实验室确诊了 10 例狂犬病患者，其中 4 例没有被狗咬伤过，占 40%。在这四名患者中，3 名在出现狂犬病症状前，曾加工来源于病狗的肉食品。第 4 名患者否认被狗咬伤或屠宰、烹制狗肉，但承认曾食用狗肉。医生认为，屠宰狗是传播狂犬病的风险因素。

该论文同时指出，在菲律宾和中国，也曾经报道屠宰犬类有传播狂犬病的风险。2008 年 1 月，菲律宾报道，30 人食用疯狗肉后注射狂犬病疫苗。中国一项流行病学调查表明，64 名狂犬病患者中，有 2 名是通过捕杀、烹制、食用犬类而感染狂犬病毒。

另外，国内也有报告指出，宰剥或处理感染的狗时有引起感染的。据广西 5 个县市的统计资料显示，当地狂犬病人中大约 5% 是由于宰杀狗时引起的。

以上数据表明，屠宰来源不明未经检疫的狗（猫）具有严重的风险。

近年来，吃狗肉的风气日益盛行，每天都有数量庞大的狗从狂犬病多发地区的农村贩运到城市，而且完全不经检疫，完全无法判定健康状况。这一现象给狂犬病的流行造成极大隐患，是对公共卫生安全的极大威胁。改变这一现象，不吃狗猫肉，从你做起，从我做起，我们每一个人都可以做得好！让我们一起努力，创造更健康的生活！

### 第三十五题：为了预防狂犬病而集中打狗，有用吗？究竟什么才是解决问题的根本方法？

我国不少地方曾经发生过集中打狗的事情，但事实证明这种做法对预防狂犬病根本没有作用。因为人类要想消灭狗是不现实的，打死一批，过段时间狗的数量仍然会恢复，打狗根本不是解决问题的方法。

那么什么才是解决问题的方法？世界卫生组织以及其他许多国家都有行之有效的经验可供借鉴。

欧美很多国家养狗猫的家庭在 40%——50% 以上，狗猫咬伤并不比我们少



见，甚至更多。而且有些国家比如美国，还有一些野生动物感染狂犬病毒，**但那里的人极少或者没有狂犬病**。主要原因就是家养的狗猫普遍注射狂犬疫苗，大多数动物有了免疫力，使得狂犬病不能传播。

另外，有些国家还把狂犬疫苗放在野生动物爱吃的食饵里，投放到野外，让它们吃下去得到免疫力，预防和控制野生动物的狂犬病。

**狂犬病是 100%可预防的！**目前，狂犬病在全球所有发达国家和部分发展中国家（或地区）都已得到有效控制，死亡人数多年保持为 **0** 或接近于 **0**。**这些国家或地区的经验证明**，对某一地区 **70%** 的狗进行持续和有效的免疫，坚持数年，就足以预防狂犬病的传播，基本消灭狗和人的狂犬病。

**给动物免疫，保证动物的健康，也就是保证人的健康。这才是根本之道！**

**结语：希望广大民众不要被错误信息所误导，要对狂犬病有科学的、正确的认识，要重视，但无需过分恐慌。希望媒体和专业人士在宣传狂犬病预防知识的时候不要哗众取宠，要理性、准确，要负责。同时，希望政府能够对狂犬病的预防和控制采取更科学、更有针对性、也更有效的措施。**

**如上所述，给动物免疫，保证动物的健康，也就是保证人的健康。这才是根本之道！**

但我们国家目前的状况是，很多很多根本没可能感染狂犬病的人白白地去注射疫苗，而狗猫注射疫苗的比例不足 **20%！严重的本末倒置！**另外，我国每年用于狂犬病防治的经费高居全球首位，而狂犬病死亡人数却仅次于印度，也就是说，狂犬病防治的实际成效位居全球倒数第二。

**为什么？这种现象让人深思……**

既然有世界卫生组织以及其他国家行之有效的经验可供借鉴，为什么我们不采纳？

媒体和部分所谓的专业人士在谈到狂犬病的时候，往往**信口开河，夸大其词，错误百出**，给民众造成了似乎中国大地上满地都是疯狗的假象。很多人以为只要碰一下狗或者猫就有生命危险，就惶惶不可终日。这可能吗？如果真是

这样，狗和猫怎么可能在人类的生活环境内与人类共处那么久？

目前，患有恐狂症的人群数量众多，已经成为一个不容忽视的社会问题。  
这种现象伤害了广大民众的身心健康，也伤害了我们社会的安宁，有很多人因此而背上了沉重的精神负担，无法自拔，严重影响了正常的生活和工作。

也许有人说，狂犬病一旦发作必死无疑，所以恐狂。但生活中处处都可能  
有隐患，坐飞机一旦失事基本上也是必死无疑，那你会拒绝坐飞机吗？艾滋病  
也是必死无疑，性接触和体液交换是重要传染途径，那你会拒绝跟异性交往吗？  
艾滋病的感染人数比狂犬病多得多。

所以说，恐狂症的流行根源并不在于狂犬病的可怕，而有着更深层次的原因。  
媒体和部分专业人士信口开河有着不可推卸的责任！

中国疾控中心张永振研究员说的一段话让人深思：“中国已经成为全世界狂犬疫苗消费的最大市场，国内外数十家疫苗公司抢夺市场的竞争很激烈……”

希望广大民众不要被错误信息所误导，要对狂犬病有科学的、正确的认识，  
要重视，但无需过分恐慌。

希望媒体和专业人士在宣传狂犬病预防知识的时候不要哗众取宠，要理性、  
准确，要负责任。

同时，更希望政府能够借鉴世界上已基本消灭狂犬病的国家或地区的成功经验，  
由国务院高层领导协调以农业部为首的各部门，尽快制定总体战略计划，  
对狂犬病的预防和控制采取更科学、更有针对性、也更有效的措施，以真正地  
解决中国的狂犬病问题。